

**ПРОГРАММА КУРСА
«ФИНАНСОВАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА 2.0»**

№1 | БЮДЖЕТНЫЙ ГУРУ: ОПТИМИЗАЦИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ РАСХОДОВ

УРОК №1 — Как найти мотивирующие цели

УРОК №2 — Оцифровка целей

УРОК №3 — Пять ступеней к финансовой свободе

УРОК №4 — Оцифровка финансов

УРОК №5 — Как правильно расходовать деньги

УРОК №6 — Планирование расходов

УРОК №7 — Способ ведения бюджета

УРОК №8 — CoinKeeper

УРОК №9 — Оптимизация

УРОК №10 — Распределение дельты на цели и долги

УРОК №11 — Итоги. Пример планирования бюджета для конкретной семьи

УРОК №12 — Как быстро закрыть кредиты и больше к ним не возвращаться (8 уроков)

УРОК №13 — Как управлять деньгами при наличии кредитов

1-13 УРОКИ

УРОК №14 — Способы накоплений и как эффективно внедрить их в жизнь

УРОК №15 — Как распределять подушку безопасности

УРОК №16 — Как избавиться от спонтанных расходов

УРОК №17 — Как управлять деньгами внутри семьи

УРОК №18 — Вклады, накопительные счета и карты с кэшбэком и выгодное их использование

УРОК №19 — Как заработать на кредитной карте

УРОК №20 — Эффективный способ достижения целей

УРОК №21 — **Денежное мышление и формирование финансовых привычек.**

3 урока от психолога с техниками внедрения привычек и снижения тревоги, связанной с деньгами